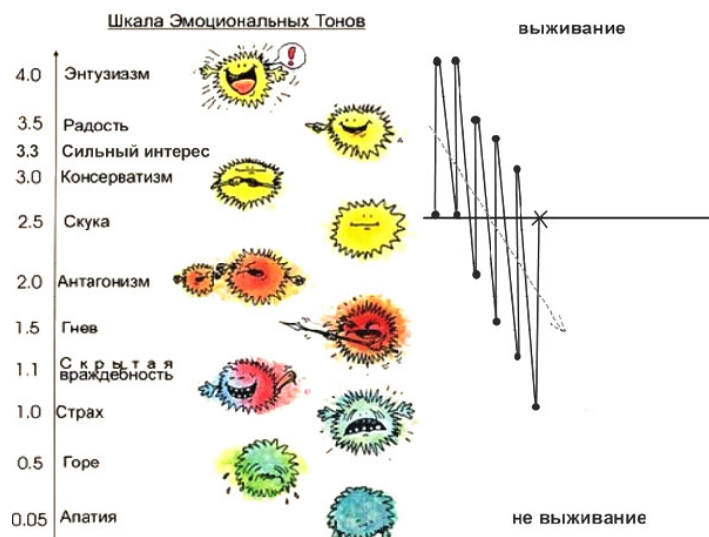


# Причины возникновения наркотической зависимости

(Конспект лекции NarkoNon)



Для того чтобы понять причины употребления людьми наркотиков, мы рассмотрим шкалу эмоциональных тонов, открытую в 1950г Ронем Хабардом. По мере повышения по эмоциональной шкале у человека появляется больше способности к выживанию.

Первое самое низшее (после смерти) состояние – это **апатия** (0,05 баллов), при которой человек испытывает полное безразличие, к чему бы то ни было. Пример: человек попал в горе, спился и т.п. Причина попадания в **горе** (0,5) – утрата чего-то или кого-то очень дорогого. В этом тоне человек имеет много хронических болезней. С человеком, который находится в хроническом тоне горя, общаться бесполезно (нужно его сначала вывести из этого состояния).

В тоне **страха** (1,0) человек делает 2 основные вещи: 1 - убегает от опасности (желание покинуть место); 2- врёт (дабы избежать чувства совести и стыда). Пример – ученик прогулял уроки...

Следующий тон – **скрытая враждебность** (1,1). В этом тоне человек считает, что он круче всех, а остальные – дебилы. Часто врёт. Тон преступника. В этом тоне человек делает то, что нельзя (нравственные неопределённости разрешаются в сторону зла).

Более активный тон – **гнев** (1,5). В этом случае с человеком так же бесполезно общаться. Считается, что гнев – более деятельное состояние, чем горе и тем более апатия. Человека, который находится в горе или апатии иногда пытаются разозлить, чтобы поднять его эмоциональный тон (например, на войне).

**Антагонизм** (2,0) – непримиримое противоречие. Что бы ни сказали, ни с чем не согласен (нигилизм, пессимизм).

**Скука** (2,5) – лень, безразличие.

**Консерватизм** (3,0) – не хочу что-то менять (не всегда уместный и хороший тон).

**Сильный интерес** (3,3) – примеры: хороший фильм, компьютер, книги. В сильном интересе человек никогда не болеет.

**Веселье, радость** (3,5) – когда получается что-то в творчестве или спорте.

**Энтузиазм** (4,0) – наивысший заряд эмоций. Пример – проявление инициативы, командная игра. Человек хочет делиться с окружающими своей позитивной энергией.

В каком тоне у человека может возникнуть желание употреблять наркотики?

В первую очередь, в тоне **скука**. Когда появляется возможность (первая доза, как правило, бесплатно), у него появляется **сильный интерес** – на 2 тона вверх, когда первый раз принял – **энтузиазм** (вверх). Следует отметить, чтобы человек начал принимать наркотики, он должен быть невежественен в вопросах физиологии воздействия на организм и в нравственности должна быть как минимум неопределённость по отношению к наркотикам, либо позитивное отношение. Такое позитивное отношение формируют многие фильмы, содержащие сцены приёмов наркотиков главными героями. Например фильм «Сид и Ненси» об известном бас-гитаристе группы «SexPistols»

Когда эффект от дозы проходит, человек опускается назад в **скуку**. Потом вторая доза – **энтузиазм**, опускается после ухода эффекта уже в **антагонизм**. В третий раз – поднимается только

до **веселья**, опускается (в своём поведении) в **гнев**, становится раздражительным. После гнева с приёмом дозы поднимается в **сильный интерес** (может часами рассматривать один объект). Опускаясь в **скрытую враждебность**, человек начинает воровать.

Таким образом, человек последовательно скатывается по шкале тонов в зону не выживания.

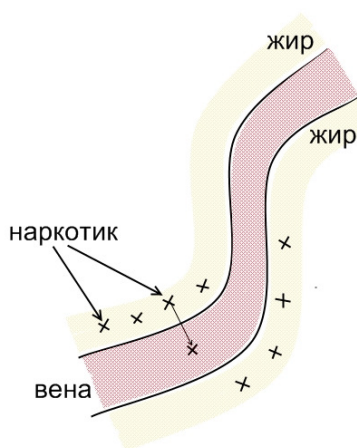
У человека, который принимает наркотики – заблуждение, что он может бросить (задумывается начинать, только когда сгниют ноги).

Из скрытой враждебности поднимается (с приёмом дозы) в **консерватизм** (уже «не вставляет»), ему предлагают новый вид наркотика – затем он падает в тон **страха**. С новым наркотиком поднимается в **энтузиазм**, где уже через две недели эффект от нового наркотика – **скука!** Всё что способен делать человек – кушать, ходить в туалет, спать. Доза каждые 4 часа. Надо успеть достать денег. 21 год – средняя продолжительность жизни наркомана.

### Причины физиологической зависимости

В нашем теле есть вены, по которым течёт кровь, они покрыты жировой оболочкой. Наркотик попадая в вену (кровь) не растворяется в воде, но растворяется в жирах и накапливается там.

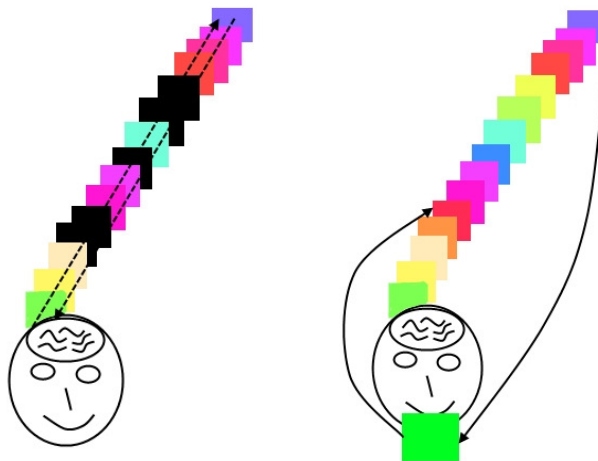
Когда человек решил бросить принимать наркотики, смог продержался 3 месяца, и к примеру, решил заняться спортом (физ. нагрузкой), тратит энергию (из жира), кроме энергии у него в жирах наркотики. В вену попадает маленькое количество наркотика, в результате хочется ещё.



Наш разум каждую секунду записывает 25 картинок, в каждой из которых 57 ощущений. Информацию, заложенную в память можно найти. Разум подобен каталогу в библиотеке.

Человек выкурил косяк конопли, достал ящик из своего каталога, в нём разные картинки, он их начинает разбрасывать, некоторые рассматривает, потом, не упорядочив, засовывает в ящик.

Теперь представим, что некоторые картинки в тумане или потерялись: при поиске информации, разум будет тормозить.



**Как появляются галлюцинации:** человек идёт по улице, улыбается (под наркотиком), радуется – у него перед глазами сами по себе возникают картинки, которые не торопятся возвращаться назад в ящик. Это является психическим расстройством.

## Последствия употребления наркотиков

### **Наркотики попадая в организм сжигают витамины!**

С – убивает бактерии

А – кожа, зрение, рост

В1 – чтобы быть не психом, соображать, не видеть кошмаров

Са – зубы, волосы, ногти, кости

Mg – увеличивает электрическую проводимость нервных каналов

Если кончается витамин А, чешется тело (руки, шея) – из ногтей попадают бактерии – из-за отсутствия витамина С – нас едят бактерии – гниёт тело.

Если витамина В1 мало, человек видит кошмары наяву.

Если мало Са – хрупкие кости, ногти, выпадают волосы.

Если мало Mg – уменьшается проводимость нервных каналов, у человека замедленная реакция на внешние раздражители (не чувствует боли).